Habito 7

**Afilar la sierra**:

El hábito 7 nos ayuda encontrar el equilibrio en nuestras vidas, es como tener afilada tu personalidad para que puedas lidiar mejor con tu vida. Significa renovar y reforzar regularmente las cuatro principales dimensiones de la vida: cuerpo, mente, corazón y alma. El equilibrio es tan importante porque lo que hagas en una dimensión de la vida afectará a las otras tres. Por ejemplo: muchas personas cuidan compulsivamente de su cuerpo, pero descuidan su alma, otras se concentran en desarrollar toda su inteligencia, pero descuidan sus relaciones con otras personas.

Es la capacidad de que cada persona tanga el valor de recuperarse cuando no se están teniendo unos buenos hábitos y realizarlos a diario pero primero ay que al formar los anteriores 6 hábitos, cada persona tiene la capacidad de renovarse puede todos lo días y lo mejor de tod es aplicarlos ante uno mismo y ante la sociedad y se obtendrán buenos resultados. Primero tiene que comprender que todo dependerá del modo piense en sí mismo y se sienta consigo mismo, como punto de partida. Este último hábito es la salida hacia la realidad, de una manera más optimista y capaz de resolver los problemas que nos rodean. En pocas es revisar si los pasos anteriores se está realizando de forma adecuada y si la respuesta es no. Lo mejor será empezar de nuevo. Con el primer hábito y sobre todo lo más importante es aplicarlos en nuestra vida cotidiana.