Habito 4

**Pensar Ganar-Ganar**

Algunas actitudes hacia las vidas comunes pero poco eficientes:

Ganar-Perder: el tótem

Es una actitud hacia la vida que dice que el pastel del éxito solo tiene este tamaño y si obtienes la rebanada grande, hay menos para mí.

Ganar-Perder generalmente será un tiro por la culata.

Perder-Ganar: el tapete

Con esta actitud, te veras a ti mismo fijarte bajas expectativas y comprometiendo tus normas una y otra vez. Si adoptas esta postura como tu actitud básica ante la vida, entonces los demás te pisotearan. Ocultaras siempre lo que sientes.

Perder-Perder

Es lo que generalmente sucede cuando se reúnen dos personas Gana-Perder. Si lo que quieres es ganar a toda costa, entonces ambos terminaran perdiendo. También ocurre cuando alguien se obsesiona con otra persona de manera negativa.

Ganar-Ganar

Es cree que todos pueden ganar. Te preocupas por los demás y quieres que tengan éxito. Pero también te preocupas por ti mismo, y también quieres tener éxito. Es creer que hay suficiente éxito para dar y recibir.

La competencia puede ser saludable ya que nos impulsa a mejorar, a dar más de nosotros mismos. Si en ello, no podríamos saber hasta dónde llegar.

Comparar es el gemelo de la competencia.

Puede ser que la otra persona se incline tanto por el Ganar-Perder que ni quiera tienes ganas acercártele. Si no puedes hallar una solución que funcione, decide no jugar.

No es fácil desarrollar una actitud Ganar-Ganar. Pero puedes hacerlo.

Lo que tal vez sea el beneficio más sorprendente de pensar en Ganar-Ganar es la buena sensación que produce.