Habito 3

**Poner primero lo primero**

Trata de aprender cómo hacer prioridades y administrar tu tiempo para que las cosas más importantes sean las primeras, y no las ultimas. Pero en este habito poner las cosas más importantes también implica aprender a sobreponer tus temores y ser fuerte durante los momentos más difíciles.

Cuadrantes del tiempo

Cuadrante 1: el moroso

El moroso es adicto a la urgencia. Le guste dejar las cosas para después. Pero le gusta así porque, hacer todo a último momento le da sentido de urgencia. Su mente no funciona hasta que hay una emergencia.

Cuadrante 2: el que marca prioridades

Este hecho es de las cosas más importantes pero no urgentes. Este cuadrante es el de la excelencia y esto hace que tengas control de tu vida, equilibrio y un alto desempeño.

Cuadrante 3: el sumiso

Se caracteriza por tratar de complacer a los demás y responder a todos sus deseos. Este cuadrante es engañoso porque las cosas y las personas tienen la apariencia de ser importantes.

Cuadrante 4: el flojo

Tiene consecuencias como: falta de responsabilidad, culpabilidad y fragilidad.

Hacer que las cosas más importantes sean primero se necesita de valentía, y con frecuencia nos hará salir de nuestra zona de comodidad. Tu zona de comodidad representa cosas con las que estas familiarizado. Y nunca hay que permitir que nuestros temores decidan por nosotros.

Una forma en lo que se aprende a sobreponerse al temor es tener siempre en mente esto: ganar no es más que levantarse cada vez que caigas.

Algunos de los momentos más difíciles consisten en hacer frente a la presión de los compañeros. Decir que no cuando todos tus amigos dicen “si” se necesita de valor puro.Se necesita disciplina para administrar tu tiempo, también para sobreponerte a tus temores. Se necesita disciplina para ser fuerte en los momentos difíciles y al resistirse a la presión de tus amigos.